

„To zabawna,
prosta i
skuteczna
metoda, która
wypływa prosto z
serca!”



POLSKA SZKOŁA LETNIA MIĘDZYNARODOWE AKADEMII NAUCZANIA UWAŻNOŚCI 2023

METODA ELINE SNEL®

*Nauczanie dzieci uważności to skuteczna i oparta na życzliwości i
rozumieniu metoda ćwiczenia koncentracji w domu i w szkole.*

POLSKA SZKOŁA LETNIA MIĘDZYNARODOWE AKADEMII NAUCZANIA UWAŻNOŚCI 2021

Intensywny kurs Międzynarodowej Szkoły Letniej Academy for Mindful Teaching (AMT) skierowany jest do osób zainteresowanych nauczaniem uważności dzieci w wieku 4–12 lat za pomocą Metody Eline Snel (znanej także pod nazwą „Uwaga, to działa!”) w szkołach, różnego rodzaju instytucjach i w ramach prywatnej praktyki. Sześciodniowy kurs będzie prowadzony w języku angielskim z tłumaczeniem symultanicznym na polski.

REJESTRACJA

14-19 sierpień 2023

www.elinesnel.com

Warunkiem uczestnictwa jest rejestracja i przejście procesu rekrutacyjnego

Warunki uczestnictwa

- Ukończenie ośmiotygodniowego treningu MBSR/MBLC/MBCT prowadzonego przez certyfikowanego trenera lub Certyfikowanego kursu MBLC prowadzonego przez Mindfulness Association (4 moduły 2-dniowe);
- posiadanie wyższego wykształcenia;

Więcej informacji o Eline Snel i jej metodzie znajdziesz na stronie elinesnel.com

Na całym świecie sprzedano dotychczas ponad pół miliona egzemplarzy

Uważności i spokoju żabki



ACADEMY FOR MINDFUL TEACHING
AMT SUMMER SCHOOL

14–19 sierpień 2023
zajęcia w godz. 9:30–17:00

📍 Miejsce

PURO Hotel
ul. Widok 9
00-023 Warszawa

💬 Koszt

Uczestnictwo w kursie kosztuje 1500 euro. Cena obejmuje: dwa podręczniki Metody Eline Snel i zestaw materiałów potrzebnych do rozpoczęcia własnej praktyki w szkole lub w ramach prywatnej praktyki.

Superwizja (75 euro) i dodatkowe materiały (np. pozostałe podręczniki) są płatne osobno.

💬 Contact

AMT
T: +31 6 41 79 40 28
amt@elinesnel.com

- posiadanie doświadczenia w pracy z dziećmi i młodzieżą od 4 do 12 roku życia w szkole, prywatnej działalności lub różnego rodzaju instytucjach, w tym opieki zdrowotnej.

Podczas kursu Szkoły Letniej i tuż po nim...

- przygotujesz i przeprowadzisz ośmio- lub dziesięciodniowy kurs treningowy w formie pilotażu z wybraną grupą wiekową;
- przejdiesz przez proces obowiązkowej superwizji (koszt nie jest wliczony w cenę kursu);
- napiszesz raport o swoich doświadczeniach z treningu pilotażowego;
- będziesz mógł/mogła liczyć na 100% zaangażowania i wsparcia ze strony osób prowadzących kurs oraz czerpać z ich wieloletniego doświadczenia w nauczaniu uważności w szkołach, ośrodkach opieki zdrowotnej, prywatnej praktyce i wielu innych grupach.

Metoda Eline Snel „Uwaga, to działa!”

Metoda Eline Snel jest programem nauczania uważności dla dzieci i młodzieży opartym na treningu redukcji stresu dla osób dorosłych stworzonym przez Jona Kabata-Zinna. Eline Snel od ponad 20 lat rozwija metody nauczania uważności dostosowane do potrzeb młodych osób – oraz ich opiekunów. Jest również założycielką holenderskiej Academy for Mindful Teaching, w której nauczyciele, psychologowie, psychiatry i przedstawiciele wielu innych profesji związanych z dziećmi i młodzieżą mogą przejść szkolenie i uzyskać certyfikat trenera uważności Metodą Eline Snel. Do dzieci skierowane są kursy ośmio-, a do młodzieży – dziesięciodniowe.

Eline Snel jest autorką książek o uważności dla rodziców – *Uważności i spokoju żabki* oraz *Daj przestrzeń i bądź blisko* (w Polsce ukazały się nakładem wydawnictwa CoJaNaTo).

Certyfikat

Certyfikat trenera uważności Metodą Eline Snel uzyskuje uczestnik kursu, który wziął aktywny udział we wszystkich dniach kursu, przeprowadził pilotażowe treningi, odbył superwizję i otrzymał akceptację raportu wraz z opisową oceną od trenera.

Więcej informacji o Eline Snel i jej metodzie znajdziesz na stronie elinesnel.com

Na całym świecie sprzedano dotychczas ponad pół miliona egzemplarzy

Uważności i spokoju żabki