



ACADEMIE VOOR MINDFUL TEACHING
Methode Eline snel

AMT EXTRA

12 & 13 JUNI 2021

Locatie

Landgoed De Heuvelkamp
Kerkweg 7
Leusden

Tijden

9.30 tot 17.00 uur

Kosten

575 euro BTW vrijgesteld,

Inclusief

- Twee handboeken:
Handboek 3 (12 – 14 jaar)
Handboek 4 (14 – 19 jaar)
- Toegang tot de bijhorende downloads
- AMT-Powerpoint presentatie voor een informatieavond (aan ouders, collega's)
- Lunch

AMT EXTRA 'AANDACHT WERKT!'

METHODE ELINE SNEL VOOR JONGEREN

*Extra module van 2 dagen over mindfulness voor jongeren.
Deze module is bedoeld voor kindertrainers die zich willen specialiseren in het trainen van pubers en jongeren van 12-19 jaar.*

12 & 13 juni 2021

Op dit moment, NU, terwijl je dit leest, vinden Mindfulness trainingen voor jongeren in heel Nederland plaats. Brugklassen, examenklassen en jongeren in de middenbouw ervaren weldadige dagelijkse rustmomenten in de klas. De piekerfabriek komt tot rust en de aandacht en energie neemt toe.

Het is veel. Vaak veel te veel wat ze moeten. De druk om te presteren en erbij te horen, is hoog. Hoe ga je om met hoge verwachtingen van jezelf of anderen? Hoe kun je stoppen met denken over wat er nog allemaal moet vandaag? Hoe kun je goed zorgen voor je binnenwereld terwijl de buitenwereld doordraait?

AMT EXTRA 'AANDACHT WERKT!'

Om jongeren professioneel te begeleiden, is er de AMT Extra! De mindfulness training om jongeren te begeleiden nadat je de AMT Opleiding tot Kindertrainer hebt afgerond. Op school, in de eigen praktijk of in de GGZ. Meld je aan! Je bent van harte welkom!

Meer informatie over de Methode Eline Snel op www.elinesnel.com

Van het boek 'Stilzitten als een kikker' van Eline Snel zijn wereldwijd meer dan

AANMELDEN AMT EXTRA

www.elinesnel.com

12 & 13 juni 2021

Nog een paar plekken vrij!

een half miljoen exemplaren verkocht.