

FEESTELIJKE ONTMOETINGS DAG 2018



*'In de kern van ieder mens
klopt een hart, op zoek naar een ander hart
zodat je kunt delen, vermeerderen
en liefhebben'*

Op **zondag 2 september** wordt het 10-jarig bestaan van de AMT (Academie voor Mindful Teaching) gevierd. Iedereen is van harte welkom op deze feestelijke dag! Dit jaar doen we dat op een bijzondere locatie met een bijzonder ochtendthema: **'op weg naar je kern'**.

DATUM zondag 2 september 2018

LOCATIE Restaurant/brasserie Zuiderzoet - De Eemhof, Slingerweg 5 in Zeewolde
(www.zuiderzoet.nl)

PROGRAMMA

- 9.30 uur Ontvangst met koffie en thee
- 10.00 uur Opening en start meditatie 'Over liefde valt veel te ontdekken'
- 10.30 uur 'In het zonnetje'
- 10.45 uur Inspiratiewandeling: op weg
- 11.15 uur Meditatie 'op weg naar je kern' en creatieve workshop o.l.v. Ingrid Kroeze
- 12.30 uur Lunch aan het water
- 13.30 uur Martine Delfos: Communiceren met kinderen
'Luister je wel naar mij?'
- 16.30 uur Afsluiting met een drankje

De kosten voor deze dag bedragen 75 euro (BTW vrijgesteld) en zijn inclusief koffie, thee, Zuiderzoet lunch en afsluiting met een drankje.



Aarzel niet en schrijf je in via onze website www.elinesnel.com!

