



ACADEMIE VOOR MINDFUL TEACHING  
Methode Eline snel

## AMT EXTRA

24 & 25 NOVEMBER 2018

### Locatie

Landgoed De Heuvelkamp  
Kerkweg 7  
Leusden

### Tijden

9.30 tot 17.00 uur

### Kosten

450 euro BTW vrijgesteld,

### Inclusief

- één exemplaar van Handboek 4 (14-19 jaar) of Handboek 3 (12-14 jaar)
- Eén materiaalset voor leerlingen + dubbel-cd of usb-stick
- Hand-outs behorend bij de theorie van de AMT Extra
- AMT-Powerpoint presentatie voor een informatieavond (aan ouders, collega's)
- lunch

## AMT EXTRA 'AANDACHT WERKT!'

METHODE ELINE SNEL VOOR JONGEREN

*Extra module van 2 dagen over mindfulness voor jongeren.  
Deze module is bedoeld voor kindertrainers die zich willen specialiseren in het trainen van pubers en jongeren van 12-19 jaar.*

24 & 25 NOVEMBER 2018

Op dit moment, NU, terwijl je dit leest, vinden Mindfulness trainingen voor jongeren in heel Nederland plaats. Brugklassen, examenklassen en jongeren in de middenbouw ervaren weldadige dagelijkse rustmomenten in de klas. De piekerfabriek komt tot rust en de aandacht en energie neemt toe.

Het is veel. Vaak veel te veel wat ze moeten. De druk om te presteren en erbij te horen, is hoog. Hoe ga je om met hoge verwachtingen van jezelf of anderen? Hoe kun je stoppen met denken over wat er nog allemaal moet vandaag? Hoe kun je goed zorgen voor je binnenwereld terwijl de buitenwereld doordraait?

### AMT EXTRA 'AANDACHT WERKT!'

Om jongeren professioneel te begeleiden, is er de AMT Extra! De mindfulness training om jongeren te begeleiden nadat je de AMT Opleiding tot Kindertrainer hebt afgerond. Op school, in de eigen praktijk of in de GGZ. Er zijn nog een paar plaatsen vrij op 24 en 25 november.

Meld je aan! Je bent van harte welkom!

### AANMELDEN AMT EXTRA

[www.elinesnel.com](http://www.elinesnel.com)

24 en 25 november 2018

*Nog een paar plekken vrij!*

Meer informatie over de Methode Eline Snel op [www.elinesnel.com](http://www.elinesnel.com)

Van het boek 'Stilzitten als een kikker' van Eline Snel zijn wereldwijd meer dan een half miljoen exemplaren verkocht.