

Vergoedingen verzekeraars mindfulnessstrainingen

Overzicht mogelijke vergoedingen mindfulnessstrainingen via verzekeringsmaatschappijen vanaf 1 januari 2014.

Om voor (gedeeltelijke) vergoeding in aanmerking te komen is het noodzakelijk dat de mindfulnessstrainer waarbij u de training volgt bij de beroepsvereniging (VMBN) is aangesloten als categorie 1 trainer. [Bekijk de website van de VMBN om dit te controleren](#). Eline Snel is een categorie 1 trainer.

Het kan ook zijn dat andere verzekeraars vergoeden terwijl het bij ons nog niet bekend is. Graag horen we dit van u om ook andere mogelijke deelnemers op de hoogte te kunnen brengen.

Per 1 jan. 2014:

[Aevitae \(ASR\)](#)

ZorgEnVrij Eenvoudig - Mindfulness: 100%, max. € 100,- p.jr.;

ZorgEnVrij Optimaal - Mindfulness: 100%, max. € 100,- p.jr.;

ZorgEnVrij Ruim - Mindfulness: 100%, max. € 100,- p.jr.;

[De Amersfoortse](#)

Basis - Mindfulness: 100%, max. € 100,- p.j

Budget - Mindfulness: 100%, max. € 100,- p.jr.

Optimaal en uitgebreid: zie bovenstaande bedragen

[De Friesland Zorgverzekeraar](#)

AV Optimaal - vanaf 18 jr: 100%, max. € 375,- p.jr. (bij behandeling van psychosociale problemen en runningtherapie)

AV Optimaal Online - vanaf 18 jr: 100%, max. € 375,- p.jr. (bij behandeling van psychosociale problemen en runningtherapie)

[Nedasco](#)

Aanvullend drie sterren - Mindfulness bij burn-out: 100%, max. € 350,- p.jr.;
seksuologische zorg: 100%, max. € 1.170,- p.jr.

Aanvullend één ster - Mindfulness bij burn-out: 100%, max. € 350,- p.jr.

Aanvullend Gezin - Mindfulness bij burn-out en/of seksuologische zorg: 100%, max. € 350,-

Aanvullend Jong - Mindfulness bij burn-out en/of seksuologische zorg: 100%, max. € 460,- p.jr.

Aanvullend twee sterren - Mindfulness bij burn-out: 100%, max. € 350,- p.jr.

Aanvullend Vijftig plus - Mindfulness bij burn-out en/of seksuologische zorg: 100%, max. € 350,- p.jr.

[ONVZ](#)

Vrije Keuze Optifit - vanaf 18 jr. 100%, max. € 500,- p.jr. (behandeling aanpassingstoornissen, of gerelateerd aan werk- of relatieproblemen)

PNOzorg

PNO Compleet - mogelijke vergoeding? 100%, max. € 850,- p. jr. (bij behandeling aanpassingstoornissen en hulp bij werk- en relatieproblemen)

PNO Extra - 100%, max. € 360,- p. jr. (bij behandeling aanpassingstoornissen en hulp bij werk- en relatieproblemen)

Pro Life

Extra Largepolis - Mogelijke vergoeding? 100%, max. € 500,- p.jr. (bij behandeling van psychosociale problemen)

Large polis - Mogelijke vergoeding? 100%, max. € 500,- p.jr. (bij behandeling van psychosociale problemen)

Univé

Extra Zorg polis Best - Mindfulness: 100%, max. € 350,- p.jr.

Extra Zorg polis Beter - Mindfulness: 100%, max. € 350,- p.jr.

Extra Zorg polis Goed - Mindfulness: 100%, max. € 350,- p.jr.

Fit & Vrij Pakket/gezin/jongpakket: zie bovenstaande vergoeding

VGZ

Collectief VGZ Aanvullend Goed- Mindfulness: 100%, max. € 350,- p. jr.

VGZ Aanvullend Best - Mindfulness: 100%, max. € 350,- p.jr.

VGZ Aanvullend Beter - Mindfulness: 100%, max. € 350,- p.jr.

VGZ Fit & Vrij Pakket - Mindfulness: 100%, max. € 350,- p.jr.

+ Jong pakket / gezin e-vitaal pakket : 350.- pr.

Zorg en Zekerheid

Mogelijke dekking bij verwijzing huisarts als het valt onder psychologische hulp